



LA · VALISE
SPA

MASSAGES | MASAJES

Deep Tissue Massage - Masaje de Tejido Profundo

60 MIN. | 90 MIN.

This massage focuses on the deeper layers of muscles and connective tissues. It uses firm pressure to release tension and relieve muscle aches. Slow movements and deep pressure. Relieves stress, improves posture, reduces muscle tension, and promotes deep relaxation.

Este masaje se centra en las capas más profundas de los músculos y tejidos conectivos. Utiliza presión firme para liberar tensiones y aliviar dolores musculares. Se emplean movimientos lentos y presión profunda. Alivia el estrés, mejora la postura, reduce la tensión muscular y promueve la relajación profunda.

Relaxing Massage - Masaje Relajante

60 MIN. | 90 MIN.

A gentle and relaxing massage designed to alleviate stress and muscle tension. Aromatic oils are used to enhance the sense of well-being. Gentle and fluid movements. Reduces stress, promotes relaxation, improves circulation, and enhances overall well-being.

Un masaje suave y relajante diseñado para aliviar el estrés y la tensión muscular. Se utiliza aceite aromático para aumentar la sensación de bienestar. Movimientos suaves y fluidos. Reduce el estrés, promueve la relajación, mejora la circulación y el bienestar general.

Holistic Massage - Masaje Holístico

60 MIN. | 90 MIN.

This massage addresses both the body and the mind, balancing vital energy. It combines massage techniques with aromatherapy. Varied techniques focused on body and mind harmony. Promotes deep relaxation, relieves emotional stress, and enhances the feeling of well-being.

Este masaje aborda tanto el cuerpo como la mente, equilibrando la energía vital. Combina técnicas de masaje y aromaterapia. Técnicas variadas centradas en la armonía corporal y mental. Promueve la relajación profunda, alivia el estrés emocional, y mejora la sensación de bienestar.





LA · VALISE
SPA

SPECIAL MESSAGES | ESPECIALIDADES

Reflexology Massage - Masaje de Reflexología

30 MIN. | 60 MIN.

This massage focuses on reflex points on the feet that are related to different parts of the body. It helps balance energy and promote healing. Pressure on specific points of the feet. Relieves tension, improves circulation, and promotes relaxation.

Este masaje se enfoca en los puntos reflejos de los pies, que están relacionados con diferentes partes del cuerpo. Ayuda a equilibrar la energía y promover la curación. Presión en puntos específicos de los pies. Alivia la tensión, mejora la circulación, y promueve la relajación.

Prenatal Massage - Masaje Prenatal

30 MIN. | 60 MIN.

A therapeutic massage designed for pregnant women that focuses on relieving physical discomfort and tension associated with pregnancy. This massage is adapted to address the specific needs of expectant mothers, considering their pregnancy stage (performed only between weeks 14 - 30 of gestation). Relief of muscle tension, reduction of stress and anxiety, improvement of blood circulation, and relief of back and hip pain.

Masaje terapéutico diseñado para mujeres embarazadas que se centra en aliviar las molestias y tensiones físicas asociadas con el embarazo. Este masaje se adapta para atender las necesidades específicas de una mujer gestante, considerando su estado y etapa del embarazo (se realiza solo entre las semanas 14 -30 de gestación). Alivio de tensiones musculares, reducción de estrés y ansiedad, mejora de la circulación sanguínea y alivio del dolor en la espalda y caderas.



LA · VALISE
SPA

RITUAL MESSAGES | CORPORALES

Mud Wrap - Envoltura de Barro

90 MIN.

A treatment that involves covering the body with nutrient-rich mineral mud. It helps detoxify the skin and revitalize tissues. Cleanses and exfoliates the skin, improves circulation and leaves the skin soft and radiant.

Un tratamiento que implica cubrir el cuerpo con barro mineral rico en nutrientes. Ayuda a desintoxicar la piel y revitalizar los tejidos. Limpia y exfolia la piel, mejora la circulación, y deja la piel suave y radiante.

Aloe After Sun - Post Solar Aloe

90 MIN.

A gentle and relaxing technique designed to soothe irritated or reddened skin after sun exposure. This type of massage focuses on calming and refreshing the skin, as well as deeply hydrating it with the beneficial properties of aloe vera. Reduces skin redness and irritation, provides deep moisture, aids in skin recovery and healing, and offers immediate comfort and freshness.

Técnica suave y relajante diseñada para aliviar la piel irritada o enrojecida después de la exposición al sol. Este tipo de masaje se centra en calmar y refrescar la piel, así como en hidratarla profundamente con las propiedades beneficiosas del aloe vera. Reduce el enrojecimiento e irritación de la piel, aporta humedad profunda y restaura la piel deshidratada, contribuye a la recuperación y cicatrización de la piel, y proporciona confort y frescura inmediata.

Cocoa Wrap - Envoltura de Cacao

90 MIN.

This treatment uses a blend of cocoa and other natural ingredients to hydrate and nourish the skin. It also has antioxidant properties. Hydrates the skin, promotes relaxation, and leaves a delightful aroma.

Este tratamiento utiliza una mezcla de cacao y otros ingredientes naturales para hidratar y nutrir la piel. También tiene propiedades antioxidantes. Hidrata la piel, promueve la relajación, y deja un aroma delicioso.



LA · VALISE
SPA

FACIALS | FACIALES

Facial Treatment - Tratamiento Facial

60 MIN.

A customized facial treatment that includes cleansing, exfoliation, and masks. It adapts to the specific needs of each client's skin. Improves skin texture, promotes radiance, and provides a rejuvenated appearance.

Un tratamiento facial personalizado que incluye limpieza, exfoliación y mascarillas. Se adapta a las necesidades específicas de la piel de cada cliente. Mejora la textura de la piel, promueve la luminosidad, y proporciona un aspecto rejuvenecido



LA · VALISE
SPA

MASSAGES | MASAJES

Deep Tissue Massage 60 MIN: \$160 USD | 90 MIN: \$200 USD

Relaxing Massage 60 MIN: \$145 USD | 90 MIN: \$190 USD

Holistic Massage 60 MIN: \$145 USD | 90 MIN: \$190 USD

SPECIAL MASSAGES | ESPECIALIDADES

Reflexology Massage 30 MIN: \$85 USD | 60 MIN: \$150 USD

Prenatal Massage 30 MIN: \$90 USD | 60 MIN: \$160 USD

RITUAL MASSAGES | CORPORALES

Mud Wrap 90 MIN: \$230 USD

Aloe After Sun 90 MIN: \$200 USD

Cocoa Wrap 90 MIN: \$200 USD

FACIALS | FACIALES

Facial Treatment 60 MIN: \$150 USD



LA · VALISE
SPA

CANCELLATION POLICIES POLÍTICAS DE CANCELACIÓN

Our menu prices are listed in US dollars, and we kindly request that you arrive 10 minutes prior to your appointment to maintain the highest standards of excellence in our services. A maximum of 15 minutes of leeway is allowed, and this time will be deducted from your appointment duration. Your comfort and serenity are our utmost priority; therefore, we do not provide services to individuals under the influence of drugs or alcohol. If you need to make any changes to your reservation, please provide us with a 24-hour notice. Cancellations or changes made with less than 24 hours' notice will incur a 25% charge of the total service value.

Todos los precios de nuestro menú se encuentran en dólares estadounidenses, y se requiere una puntualidad de 10 minutos antes de su cita. Para mantener la excelencia en nuestros servicios, pedimos un máximo de 15 minutos de tolerancia en destiempo, mismo que se descontará de la duración de su cita. La seguridad y tranquilidad de nuestros invitados es nuestra máxima prioridad, por lo que no brindamos servicios a personas en influencia de drogas o alcohol. Si desea hacer cualquier cambio en su reservación, se requiere un aviso con 24 horas de anticipación. Para cancelaciones o cambios con menos de 24 horas, se cobrará un cargo del 25% del valor total del servicio.

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS PREGUNTAS FRECUENTES

